

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	28.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей/Огурцы свежие	260	66,01	516,786	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	5,01	94,00	0,4	0	23,6

