

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	27.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом	255	53,9	562,9	21,78	21,614	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	684/685	Чай с лимоном	232	6,27	63,25	0,09	0,01	15,27

