

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 24.11.2023 |
|------------|--|---------|---------------------------------|---------|-------|--------------|-------|--------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 110/107 | Борщ из свежей капусты с птицей | 30/250 | 37,41 | 121,5 | 5,3 | 6,525 | 10,45 |
| | 2 блюдо | 451 | Котлеты | 60 | 31,79 | 176 | 10,54 | 9,6 | 10,67 |
| | Закуска | 520 | Пюре картофельное с маслом | 150/10 | 14,77 | 241,03 | 2,335 | 13,325 | 16,485 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 28 | 1,96 | 66,64 | 2,109 | 0,23 | 13,61 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 28 | 1,77 | 49,99 | 1,45 | 0,32 | 11,87 |
| | Напиток | 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 3,2 | 67,00 | 1,2 | 0 | 15,2 |