

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	23.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	31,6	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	18,12	326,25	65,2	14,63	38,58
	Закуска	97	Сыр "Российский"	40	27,5	160	10,13	10,13	12,93
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,25	0,24	14,57
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,54	1,54	0,34	12,71
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	9	100,30	0,8	0	24,3