

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	23.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/97	Каша рисовая молочная с маслом / Сыр "Российский"	250	47,42	486,25	16,65	24,76	51,51
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,7	0,29	17,49
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,25	1,85	0,41	15,26
	напиток	692	Кофейный напиток	200	10,34	100,30	0,8	0	24,3

