

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	22.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	30/250	33,85	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	37,96	126,67	16	10,779	0,67
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,69	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	2,85	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,99	1,45	0,32	11,87
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,85	58,00	0,2	0	15