

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный	320	68,92	479,05	23,043	27,578	41,07
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,68	1,75	0,39	14,41
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,9	67,00	1,2	0	15,2

