

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	20.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты/Макаронные изделия отварные, с маслом	250	55,52	484,5	21,05	20,55	51,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,68	1,75	0,39	14,41
	напиток	648/685	Чай с сахаром	215	1,95	58,00	0,2	0	15

