

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	17.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	310	52,02	346,47	43,115	14,645	21,285
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,41	0,01	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,01	57,12	1,64	0,36	13,56
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,63	94,00	0,4	0	23,6

