

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	24,61	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	33,88	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,74	220,5	5,25	6,15	32,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	Напиток	707	Сок фруктовый	200	8,4	144,00	0,3	0	18,2