

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	16.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	250	43,6	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,9	1,7	0,38	13,98
	напиток	707	Сок фруктовый	195	8,19	140,40	0,3	0	17,75

