

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	15.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему/Томаты свежие	260	62,94	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,9	1,7	0,38	13,98
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,65	67,00	1,2	0	15,2

