

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	14.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов/Огурцы свежие	260	62,41	516,786	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,9	1,7	0,38	13,98
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,82	94,00	0,4	0	23,6

