

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	13.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	29,86	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным	60/30	35,92	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/10	10,24	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	684/685	Чай с лимоном	200/15/7	4,29	63,25	0,09	0,01	15,27