

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/520	Котлеты/Пюре картофельное с маслом	250	56,3	505,03	18,135	27,725	32,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,9	1,7	0,38	13,98
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,57	67,00	2,485	0,27	16,04

