

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	09.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	28,86	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	17,89	326,25	65,2	14,63	38,58
	Закуска	97	Сыр "Российский"	40	27,5	160	10,13	10,13	12,93
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	8,25	100,30	0,8	0	24,3