

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	09.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302*97	Каша рисовая / Сыр "Российский"	250	55,6	486,25	16,65	24,76	51,51
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,68	1,75	0,39	14,41
	напиток	692	Кофейный напиток	200	17,8	100,30	0,8	0	24,3

