

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	08.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная / Макароны изделия отварные с маслом	250	80,72	372,5	24,45	19,084	36,05
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,409	0,26	15,55
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,11	1,65	0,37	13,56
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	1,95	58,00	0,2	0	15

