

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	07.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный	320	62,59	479,05	23,043	27,578	41,07
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,409	0,26	15,55
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,11	1,65	0,37	13,56
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,4	67,00	1,2	0	15,2

