

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	24,08	121	2,81	2,97	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	80/30	45,11	254,53	13,57	14,98	16,26
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	12,17	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,5	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	707	Сок фруктовый	200	9	144	0,3	0	18,2