

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	11,02	89,54	2,08	2,2	15,17
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	90	35,26	190,9	10,18	11,24	12,2
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	160	9,94	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,8	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	707	Сок фруктовый	200	9	144	0,3	0	18,2