Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	25/250	27,3	226,167	10,375	10,335	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/150	47,12	334,38	11,87	22,54	27,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,5	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	60	3,78	107,1	3	0,69	25,42
	гор.напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,43	58	0,2	0	15