Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	200	11,68	167,364	7,678	7,648	16,548
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	52,29	334,38	11,87	22,54	27,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,8	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2	58	0,2	0	15