Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	200	12,75	89,91	3,93	4,829	7,74
	2 блюдо	492	Плов с птицей	200	44,26	335,63	5,4	7,13	17,03
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,50	119	3,767	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,62	94,00	0,4	0	23,6