Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	25/250	23,8	149,5	2,66	4,425	21,18
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	80/30	44,97	254,53	13,57	14,98	16,26
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	13	279	8,4	7,8	42,6
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,50	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	684/685	Чай с лимоном	200/15/7	3,86	63,25	0,09	0,01	15,27