Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	200	10,06	110,63	1,97	3,275	15,68
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	90	34,95	190,9	10,18	11,24	12,2
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	10,29	279	8,4	7,8	42,6
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	684/685	Чай с лимоном	222	3,43	63,25	0,09	0,01	15,27