| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | Отд./корп | | День | 15.03.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 133/107 | Суп картофельный с птицей | 25/250 | 23,8 | 149,5 | 21,18 | 4,43 | 2,66 |
| | 2 блюдо | 302/97 | Каша рисовая молочная с маслом/Сыр "Российский" | 200/10/30 | 37,26 | 446,25 | 14,12 | 22,03 | 48,28 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 60 | 4,20 | 142,80 | 4,519 | 0,48 | 29,16 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 8,52 | 100,30 | 0,8 | 0 | 24,3 |
| | | | | | | | | | |