Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	25/250	30,6	121,5	5,31	6,525	10,45
	2 блюдо	451/587	Котлеты с томатным соусом	80	30,97	211,2	12,64	11,52	12,8
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	14,97	241,03	2,335	13,325	16,485
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,50	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,14	67,00	1,2	0	15,2