Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	200	10,81	89,91	3,93	4,829	7,74
	2 блюдо	451/587	Котлеты с томатным соусом	90	29,96	201,8	11,02	11,7	11,69
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	160	13,89	241,03	2,335	13,325	16,485
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,98	67,00	1,2	0	15,2