Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	25/250	26,52	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	40,2	152	19,2	12,934	0,8
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,9	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,50	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,58	0,57	21,18
	гор.напиток	631	Компот из апельсинов	200	9,49	67,00	1,2	0	15,2