Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148/519	Суп с лапшой и птицей	25/250	28,81	208,5	6,5	11,005	14,06
	2 блюдо	587	Котлеты по-хлыновски	80	33,47	21,04	10,72	15,19	8,28
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,84	220,5	5,25	6,15	32,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,5	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	50	3,15	89,25	2,158	0,57	21,18
	гор.напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,01	58,00	0,2	0	15