Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148/519	Суп с лапшой и птицей	200	8,12	154,29	4,81	8,144	10,41
	2 блюдо	587	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	90	27,17	172,8	9,42	14,76	7,92
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	160	9,9	220,5	5,25	6,15	32,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,8	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	684/685	Чай с сахаром	215	1,57	58,00	0,2	0	15