

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты/Макароны отварные с маслом	260	59,82	558	22,8	22,6	63
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	43	2,89	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,13	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	3,36	58,00	0,2	0	15