

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	37,04	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	57,6	63	13,95	0,9	0
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/4	15,13	318,02	3,08	15,78	21,76
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,5	94,00	0,4	0	23,6