

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	370	90,88	423,68	22,78	17,1	26,6
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	43	2,89	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,13	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,51	94,00	0,4	0	23,6