

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	24.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	50/250	32,26	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая с маслом	250/12	16,39	407,82	8,15	18,29	48,23
	Закуска	337	Яйцо отварное	40	7,55	63,2	5,1	4,6	6,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	693	Какао с молоком	200	8,62	107,20	4,6	4,4	12,5