

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	24.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая с маслом/Яйцо отварное	300	27,45	471,02	13,25	22,89	54,53
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	693	Какао с молоком	200	12,26	107,20	4,6	4,4	12,5