

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	23.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/520	Котлеты/Пюре картофельное с маслом	311	64,96	582,02	18,88	30,18	37,76
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	42	2,82	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,07	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	10,74	67,00	1,2	0	15,2