

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"								День	22.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и курицей	30/250	26,94	144,5	6,2	6,725	14,45	
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	29,91	98,8	12,48	8,41	0,52	
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/14	10,51	220,5	5,25	6,15	35,25	
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44	
	Хлеб	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95	
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,56	58,00	0,2	0	15	