

Школа МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная/Макароны отварные с маслом	260	46,83	352,23	21,89	17,36	35,94
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,56	58,00	0,2	0	15