

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе/Рис отварной с маслом/Горошек консервированный	320	53,45	1093,85	23,73	28,57	44,717
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	6,82	67,00	1,2	0	15,2