

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с курицей	30/250	26,06	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	28,02	158,4	9,48	8,64	9,6
	гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/8	7,17	294	7	8,2	47
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с лимоном	200/15/24	5,68	58,00	0,2	0	15