

Школа	БУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	20.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты/Макароны отварные с маслом	260	49,98	558	22,8	22,6	63
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,56	58,00	0,2	0	15