

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	33,73	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки в томатно-сметанном соусе	60/30	36,18	190,9	10,18	11,24	12,2
	гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/4	5,29	220,5	5,25	6,15	35,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	24	1,42	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	234	9,83	172,80	0,36	0	21,84