

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	37,04	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	55,09	63	13,95	0,9	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/8	17,39	318,02	3,08	15,78	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,5	94,00	0,4	0	23,6