

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	17.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	352	83,99	355,01	22,56	13,22	23,58
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	58	3,89	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	48	2,84	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	5,38	94,00	0,4	0	23,6