

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	16.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601	Биточки в томатно-сметанном соусе/Макароны отварные с маслом	252	51,62	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	57	3,82	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	48	2,84	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	227	9,46	172,80	0,36	0	21,84