

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	15.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему/Томаты свежие	290	78,53	354,18	12,77	22,72	32,47
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	57	3,82	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	48	2,84	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	14,94	67,00	1,2	0	15,2