

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	14.03.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей/Огурцы свежие	290	52,1	523,454	9,096	10,69	18,63
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	59	3,96	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	49	2,90	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	5,45	94,00	0,4	0	23,6