

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	13.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	25,09	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным	60/30	36,93	19,09	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/8	8,86	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/15/24	5,68	63,25	0,09	0,01	15,27